



# NATUGLEN 2026



## Instruktion Natuglen 2

2. afd. onsdag den 11. marts 2026 i Stendal plantage

Mødested/Stævnecenter: Ulvedalsvej 46, 7470 Karup (Karup OK's klubhus)

Der benyttes ny-reviderede O-kort 2026.

Løbsområde: Stendal er typisk jysk skov med en blanding af nåletræer og løvskov, Let kuperet og er sti-rigt, enkelte steder halvåbne områder og i den del af skoven hvor banerne er lagt er der en del MTB-spor (der cykles ikke om natten).

På den sidste del af banerne kommer man lidt ind i Ulvedal inden målgang.

**BEMÆRK:** Parkering ved klubhus eller åben mark lidt nedenfor klubhus eller offentlig parkeringsplads ca. 500 m fra klubhuset. Følg anvisninger og hvis der ikke er plads det ene sted så henviser vi til et af de andre steder.

Afstand fra stævnecenter til start: 800 m. (følg afmærkning)

Målestok: 1:10:000 på bane 1 og 2 og 1:7:500 på bane 3-4-5 og vi benytter vandfast papir.

Bane	Klasser	Længde	Sværhedsgrad
1	H21	8,0km	Sort
2	H20, H40, D21	6,5km	Sort
3	H16, H50, D20, D40	5,6km	Sort
4	H60, D16, D50	4,6km	Sort
5	H70, H80, D60, D70 D/80	3,5km	Blå
6	H14, D14	3,7km	Gul
7	H12, D12	2,4km	Let
8	D/H 90	2,6km	blå

Startgebyr på dagen: H/D-20 kr. 70,- H/D21- kr. 100,-

Eftertilmelding ok på dagen.

Kontrolsystem: Emit. (dog ikke touchfree)

**Start: Styret start fra kl. 19:00.**

Kiosk vil være til stede ved begge afd. med bl.a. ristede pølser m.m.

Toiletter forefindes.

Der er mulighed for bad og omklædning da vi benytter vores klubhus.

Baner lægges i O-track

Resultater/startlister vil kunne ses på: [liveresultater.no](http://liveresultater.no) og vil også blive hængt op løbende.

Samt på Karup OK hjemmeside m.m.

Point tildeling: Dansk regel.

Stævneleder: Lars-Ole Kopp, [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com)

Stævnekontrol: Jan Nielsen, Karup OK

Banelægger: Jan Nielsen Karup OK

Banekontrol: LOK