



INSTRUKTION



Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 4-2025

Søndag den 9. februar 2025

Klassifikation	**
Løbsområde	Fejsø/Torsted Plantage. Et velkendt område som vi har løbet i de sidste par år hvor vi benyttede Geo-kort. Fejsø har rigtig meget af det vi som O-løber gerne vil finde poster i. Varieret bevoksning, fint og varieret kurvebillede, mange stier, indlandsklitter, slugte, moser og hede arealer.
Mødested	Fejsø vej 1, 6990 Ulfborg kør til Ørnhøj og følg vejen gennem byen mod Torsted.
div.information	Vi har et stort maskinhus hvor vi kan være alle sammen, vil jeg mene. Toilet forefindes. Følg anvisninger vedr. parkering. Ingen parkering i gårdsplads ved beboelsen.. Kiosk forefindes, varm suppe, kage, kaffe, the øl og vand m.m.
Løbskort	Det er et spritny O-kort som vi her kan tilbyde, takket være Chr.L.Rasmussen. 25-20-15km 1:10.000 med kortvend A3 8km 1: 10:000 A3, 5km og 3,5km 1:7.500 A4 MTBO- 1:10.000 A3 15km. BANER VIL BLIVE OPLADET TIL O-TRACK Baner kan købes på dagen indtil kl.11:00 pris kr. 100,- + lejebrik 15kr. Mobilepay : 40710
Start procedure	Det er igen brik tiden der tæller, så brikken skal først i startenheden når du vil starte. Fælles instruktion kl. 09:50 og derefter samlet flok til startsted.(75m) Fri start fra kl. 10:00 til 11:00 for alle baner
Tidtagning	Emit. Du vil blive krydset af ved start. Backup labels og lejebrikker udleveres i beregningen.
BEMÆRKNINGER	Max tid alle baner 4 ½ time Banelængder: 24km – 19,5km – 15,9km – 9km - 5,6km-3,6km
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 mail: larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: GPS, Mogens, Ann-Vibeke og Benny..

Vejret bliver igen super vinterlangdistanceløbevej.....

