



# INSTRUKTION

## Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 3

Søndag den 22/1-2023

SÅ ER VI GODT I GANG MED NYT O-LØBS ÅR 🧐

Klassifikation	**
Løbsområde	Nørlund Plantage og en snip af Harrild Hede 😊 Plantagen fremstår som et større hedeområde med spredte plantager. Terrænet er fladt mod vest og mere bølget og bakket med højdepunkter (Nørlundbjerg, Toppehøj, og Bregnebjerg) mod nordøst og vest for Frauergård. Plantagen er ualmindelig smuk på alle årstider og har rigtig meget at byde på til alle typer orienteringsløbere.
Mødested	Bjerregårdvej 4, 7361 <a href="https://map.krak.dk/m/7U63T">https://map.krak.dk/m/7U63T</a>
div.	Mulighed for at være indendørs før og efter løbet hvor også kiosk er. Parkering på græsareal foran og omkring maskinhuset Opfordring til at besøge eget toilet inden du kører hjemmefra.
Løbskort	<b>24-19-14km 1:10.000 med kortvend A3</b> <b>7km og 9km 1:10.000 A3      5km og 3,5km 1:7500 A4</b> <b>MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend A3</b> <b>BANER VIL BLIVE OPLADET TIL O-TRACK</b> <b>Der benyttes alm O-kort på vandfast papir, men ønsker du plastlomme er det til rådighed.</b>
Start procedure	<b>FRI START FRA KL.09:30 til kl. 11:30</b> Fri start på alle baner hvor det er brik-tiden der tæller, så når du har løftet brikken fra startenheden starter tiden. Kort udleveres ved start. Der vil være start personale som vil registrere hvem der starter
Tilmelding	O-service indtil i aften. eftertilmelding på dagen er muligt eller til <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Eller sms 24621803 Eftertilmeldings gebyr H/D-20 kr. 70,- H/D21- 100 kr. mobilepay 419224
Tidtagning	Emit ---- When time counts
BEMÆRKNINGER	Kiosk: jo. Kaffe, the, øl og vand samt kage og SUPPE
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 <a href="mailto:larskopp@live.com">larskopp@live.com</a> Banelægger: LOK Banekontrol: Leif Rønn O., Rikke og LOK

Vejret bliver super vinterlangdistanceløbe vej

