



NY- INSTRUKTION



Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 2-2024

Mandag den 01/01-2024

Klassifikation	**
Løbsområde	Donsø Sande, Ådalen, Kølvrå og den barske Hede. Let kuperet, til tider barsk område med mange detaljer. Hedeområde, øvelses terræn og naturskønt område ned til Karup Å. Vi vil gøre hvad vi kan for at alle får en superfed oplevelse.
Mødested	Hessellundvej 10, Karup Å Golfklub Bemærk !!! mødested ændret.
div.information	Vi er indendørs i opvarmet lokale, mulighed for omklædning. Toiletter forefindes. Kiosk med kaffe, the, øl og vand. Kage og slik samt varm suppe.
Løbskort	25-20-15km 1:10.000 med kortvend A3 8km 1:7.500 A3 5km og 3,5km 1:7.500 A4 MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend A3 BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK Der benyttes alm O-kort på vandfast papir. Baner kan købes på dagen indtil kl.11:00 pris kr. 100,- + lejevrik 15kr.
Start procedure	Lad os begynde et nyt O-løbsår med valgfri starttid fra kl. 10 - 11:00. Det er igen brikten der tæller, så brikken skal først i startenheden når du vil starte. Ændring: Ingen transport til startsted.
Tidtagning	Emit. Du skal melde din ankomst i stævnekontoret
BEMÆRKNINGER	Så er vi godt igang med MIDTJYSKE SUPERVINTERLANGDISTANCE 2024 Og vi glæder os til at se jer..
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 / larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: GPS, samt kompetente personer

Vejret bliver igen super vinterlangdistanceløbevejr.....

