



INSTRUKTION

Midtjysk SUPER-Vinterlangdistance 2

Søndag den 01/1-2023

EN GOD START PÅ ET NYT O-LØBS ÅR 🍀

Klassifikation	**
Løbsområde	Ådalen, Grove, Donsø, Gedhus, Uhreskoven, Kølvrå Meget varieret løbsområde hele vejen rundt for de lange baner også tæt på start og mål som de korte baner vil opleve.
Mødested	Flugtskyde center Karup, Grovevej 37c, 7470 Karup.
div.	Mulighed for at være indendørs ophold før og efter løbet, toilet forefindes. Parkering på græsareal. Følg anvisning.
Løbskort	24-19-14km 1:10.000 med kortvend A3 7km og 9km 1:10.000 A3 5km og 3,5km 1:7500 A4 MTBO 10 og 20km 1:10.000 med kortvend A3 BANER VIL BLIVE OPLOADET TIL O-TRACK Der benyttes alm O-kort på vandfast papir, men ønsker du plastlomme er det til rådighed.
Start procedure	FRI START FRA KL.10:00 til kl. 12:00 Fri start på alle baner hvor det er brikten der tæller, så når du har løftet brikken fra startenheden starter tiden. Kort udleveres ved start. Der vil være start personale som vil registrere hvem der starter
Tilmelding	O-service indtil i aften. eftertilmelding på dagen er muligt eller til larskopp@live.com Eller sms 24621803 Eftertilmeldings gebyr H/D-20 kr. 70,- H/D21- 100 kr. mobilepay 419224
Tidtagning	Emit ---- When time counts
BEMÆRKNINGER	Kiosk: jo, lidt. Kaffe, the, kakao, øl og vand samt kage, nybagte boller og lidt slik
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 larskopp@live.com Banelægger: LOK Banekontrol: Rikke og LOK

Vejret bliver super vinterlangdistanceløbenytårsvejr

