



IFK

INSTRUKTION

Til kombineret forårs-Biathlon-orientering og sommer-Biathlon i løbesko 3 separate konkurrencer - 2 dage

- Dato:** Lørdag den 1. august Biathlon stævne, klassisk og sprint
Søndag den 2. august sommer Biathlon stævne i løbesko
- Sted:** Skydebanen på "Bjerget", Hasselvej 11, 8620 Kjellerup
- Løbsområde:** Bjerget, Krabbes grønne ring, Kjellerup by og parkanlæg.
- Pris og tilmelding:** Tilmeldingskema hentes her: <https://etiming.dk/index.html>
Deltagergebyr lørdag kr. 100,- inkl. sandwich og kage til frokost lørdag.
Deltagergebyr søndag kr., 50,-
Betaling til: mobilepay 24621803 eller konto 5959 konto nr. 8024285
Tilmelding til begge dage senest mandag den 27. juli kl. 22:00
- Klasser:** lang mellem kort
HA-DA YOB-VET.1 - OG - H-JUN - D-JUN VET.2 - ÆOB -
- Kontrolsystem:** Emit. Egen brik skal oplyses i tilmeldingsskemaet
- Stævnekontor:** Stævnekontoret åbner kl. 07:30 begge dage
Her udleveres lejebrik, backupkort, ammunition og låne gevær
- Stævnet:** Formiddag lørdag:
Sprint-Biathlon bestående af:
O-løb - liggende skydning - O-løb - stående skydning
- Baner:** 3,7km km lang - 3km mellem - 2,2km kort
- Middagspause**
- Eftermiddag lørdag:
Klassisk- Biathlon bestående af:
Perle O-løb - liggende skydning - O-løb - stående skydning
(Perle O-løb 1,3km alle klasser.)
- O-Bane lgd.:** lang 6,5km mellem 4,8km kort 3,8km
- Fælles for alle deltagere:
Indskydning fra kl. 8:30 - 10:00
Derefter en kort velkomst og slut instruktion.
Første start kl. 10:30
Hvert forbi-skud belønnes med et tillæg på 2 min.

- Gevær og Ammunition:** Der skydes med cal.22. Deltager medbringer selv gevær og ammunition (mulighed for lån af gevær i begrænset omfang)
Mulighed for køb af ammunition ved stævnekontoret.
- Øvrigt:** Stævnet er et "trænings-stævne" med det primære formål at vedligeholde, forbedre og styrke deltagernes evner i udøvelsen af Biathlon orientering, men også for at inspirere andre til at dyrke denne form for idræt.
- Omklædning/bad:** Der er fine lokaler, toiletter og kiosk.
Der er mulighed for bad og omklædning i det nærliggende KIF klubhus
- Kiosk:** Skytteforeningens kiosk er åben. Kaffe, the, vand, øl m.m.
- Præmier:** Til nr.1 i hver klasse i sprint og klassisk
Lodtrækningspræmier som udtrækkes blandt alle deltagere.
- Startlister :** Opdateres løbende på www.etiming.dk
- Instruktion:** **Kl. 10:00 er der fælles instruktion ved skydebanen**
- Fællesspisning:** Lørdag aften kl. 18:00 indbydes til sammenkomst med spisning.
Kammerartsskabsaften Pris kr. 175,- (inkl. 2-retters menu samt kaffe/kage)
Øl/vand/vin kan købes i kiosken eller medbring selv.
- Arrangør:** Mr. Lennart Bo from VOK and Mr. Emit from KAROK
Mail: bitihorn@live.dk dof@etiming.dk

WHY JUST RUN AND SWEAT?

BIATHLON ORIENTERING
IS MUCH MORE FUN AND GREAT

SOMMERBIATHLON I LØBESKO I KJELLERUP

- Søndag den 2. August indbydes til Sommer Biathlon i løbesko samme sted som Biathlonstævnet.
- Klasser:** H/D10-15 H/D16-20 H/D21-29 H/D30-39 H/D40-49 H/D50-59 H/D60-69 H/D70-79
- Baner:** alle klasser: 2 km løb - liggende skydning - 2km løb - stående skydning-2km løb
10 skud liggende og 10 skud stående
Hvert forbi skud belønnes med et tillæg på 2 min.
- Kontrolsystem:** Emit - touch-free system (alle deltagere får udleveret emiTag løbechip i stævnekontor)
- Program:** indskydning kl. 09:30 til 10:00
Første start kl. 10:30
- Præmier:** Præmie til nr. 1 i hver klasse
- Pris:** 50,- kr

Tilmelding: tilmeldingsskema hentes her: <https://etiming.dk/index.html>

Arrangør: **Mr. Lennart Bo from VOK and Mr. Emit from KAROK**

