



INSTRUKTION

Midtjysk mini-SUPER-Vinterlangdistance

Mandag den 26/12-2022

Dette løb er også en del af Midtjysk supervinterlang, men ikke i det samlede resultat hvor det er 3 ud af 4 løb der er gældende.

Til dette løb (mini supervinterlang distance) er der præmier til hurtigste H/D på hver bane samt fine lodtrækningspræmier blandt alle løbere der løber på dagen.

Klassifikation	***
Løbsområde	Engesvang-Bøllingsø
Mødested	Engesvang Idrætshal: Dybdalsvej 3, 7442 Engesvang
div. oplysninger	Parkering ved hallen hvor der er god plads. Der er mulighed for at komme ind i varmen hvor der er borde og stole. Der er toiletter og mulighed for bad og omklædning. HUSK ingen O-løbs sko med pigge indendørs
Baner	Bane1 10km Bane2 8km Bane3 6km Bane4 4km Bane5 MTBO 9km
Løbskort	Der benyttes alm O-kort på vandfast papir. Alle baner 1:7.500 Kortet er opdateret her i 2022 på væsentlige områder, men der kan forekomme mangler. Respekter forbudte områder og private haver.
Løbsområde	Engesvang byder på lidt af hvert med små lunde , grønne områder, jævnt til stærk kuperet i den sydlige del og området tæt på Bøllingsø byder på mange detaljer som godt kan udfordre de fleste løbere. Baner er lagt således at der for det meste løbes på blød bund. (så lidt asfalt som muligt)
Start procedure	Der er fri start fra kl. 9:30 til 11:00. Husk at reset brikken inden start.
Tidtagning	Emit. (When time counts)
Eftertilmelding	Ja, på selve dagen er OK, H/D21- kr. 100 og H/D-20 kr. 70,-
BEMÆRKNINGER	Kiosk: jo, lidt. Kaffe, the, øl og vand samt varm suppe og hjemmebagt kage, Uhm...
Stævne organisation	Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mobil. 24621803 / larskopp@live.com Banelægger: Rikke & LOK (mest LOK) Banekontrol: GPS og LOK



Vejret bliver super vinterlangdistanceløbesvejr