Midtjysk-5 dages 2026/27

FÆLLESINDBYDELSE

SÅ ER VI KLAR MED ÅRETS UDGAVE AF MIDTJYSK - 5 DAGES OG VI GLÆDER OS ALLEREDE.
VI PRÆSENTERER JER FOR NOGLE GODE STÆVNER,GODE BANER OG NOGLE UDFORDRENDE NYE OG GAMLE TERRÆNER.

VI GØR PLADS TIL ALLE DER VIL UD OG FINDE POSTER I BY, PARK, SØER OG SKOVE.
VI LAVER BANER TIL BREDDEN OG ELITEN OG TIL JER DER GERNE VIL LØBE SAMMEN
FOR HVAD ER ELITEN UDEN BREDDEN 😊
LAD OS KOMME I GANG !!

1. **afd. 19/7-2026 Ulstrup skovene** **AFLYST NY DATO KOMMER**
   ALLE JER DER ER TILMELDT BEDES SLETTE TILMELDING !!!
   Jeg beklager meget men for få tilmeldte (ferietid)

2. **afd. 15/11-2026 Borbjerg syd og nord** **Instruktion**
3. **afd. 13/12-2026 Midjylland** **Instruktion**
4. **afd. 17 /1-2027 Midtjylland** **Instruktion**
5. **afd. 21/2-2027 Midtjylland** **Instruktion**

Der tilbydes flg. baner ved afd. 2-3-4 og 5:
3 km – 6km – 9km – 12km – 15km – 21km – 27km

Ved afd. 1 tilbydes kun de korte baner: 3km-6km-9km-12km-15km

Der er ikke klasse/alders inddeling i år... tilmeld dig en bane uanset alder.
Men der vil som noget nyt blive mulighed for at en familie kan følges ad på samme bane.
Tilmelding via O-service eller til larskopp@live.com

Bemærk: 21km og 27km har kortskifte i mål området alle dage.
Max løbs tid for 15-21-27km 6 timer alle de andre baner 4 timer.

Start gebyr: H/D-20 kr. 60,- H/D21- 90,- eftertilmelding på dagen + 20,- brikleje 25,-
Kontrolsystem: emit
Start procedure alle dage: Fri start fra kl. 10:00 til 11:00 ca.
Præmier: Til nr. 1-2-3 som har deltaget i 4 ud af 5 løb
Lodtrænings præmier blandt alle deltagere ved det sidste løb
Arrangør: Karup OK
Stævneleder: Lars-Ole Kopp, mail: larskopp@live.com mobil nr. 24621803

VORES MOTTO.
ORIENTERINGSLØB GIVER ALT TIL HJERTE OG HJERNE
DU BLIVER IKKE YNGRE AF AT DYRKE DET, MEN ÆLDRE.