

Alhedeløbet 2025

Torsdag den 15. maj 2025

KOM OG LØB/GÅ IGENNEM DEN FORÅRS KLÆDTE ALHEDESKOV.

LØBSINFORMATION/INDBYDELSE

Startsted/stævneplads: [Stendalsvej 23, Karup.](#)

Der løbes på skovstier i et kuperet terræn og ruten er på 4,22 km som kan/skal løbes flere gange. (se distancer)

Forvent at du bliver udfordret på alle måder.

Der er tidtagning med chip.

Distancer:

MTB- halvmarathon	samlet start kl. 17:30	5 omgange
Halvmarathon	samlet start kl. 18.30	5 omgange
12,7 km	samlet start kl. 18.40	3 omgange
8,5 km	samlet start kl. 18:50	2 omgange
4,22 km	samlet start kl. 19:00	1 omgang

Stævnekontor: Fra P-plads vil der være skilte som viser vej til stævne telt som er stævnekontor og her udleveres chip og indskrives eftertilmeldinger.

Tilmelding [følg dette link](#)

Eftertilmelding på dagen indtil kl.18:15 + kr.10,-

Ungdom kr. 50,- Voksne kr. 100,-

TILMELDING AF HOLD KAN SKE TIL: larskopp@live.com

Bad og omklædning: Der er ikke mulighed for bad og ingen toiletter.

Væske: Der vil være frugt, væske og energibar i mål området.

Præmier: Største tilmeldte hold og det må gerne være skolehold, gadehold, Firmahold, klubhold, familiehold.

nr.1-2 og 3 på Halvmarathon

nr 1 på de andre ruter, H/D og dreng/pige

Arrangør: Karup Orienteringsklub/Motions afd.

Oplysning: Lars-Ole Kopp mobil 24 62 18 03 eller larskopp@live.com

Lau Sørensen - mobil 50 98 53 72 eller lausorensen3@gmail.com

Og vi glæder os allerede 😊

