

# INSTRUKTION

## MTBO-3 DAGES TRÆNINGSLØB 2019

Så er det lige op over med MTBO 3 dages ☺ og her er en kort instruktion

Mødested fredag den 31. maj er [Skive stadion](#) Engvej 19, 7800 Skive (Krabbesholm)

Mødested lørdag den 1. juni er [Svansøvej 6](#), 7800 Skive (Skive Plantage)

Mødested søndag den 2. juni er [Nørrehedevej](#), 8800 Viborg ( Sjørup)

Vi mødes alle sammen fredag kl. 16:30 ved Skive Stadion til velkomst og

### Udlevering af emiTag chip

#### Fri start alle dage:

Fredag fra kl. 17 til 18:30 ( bemærk en lille ændring)

Lørdag fra kl. 11 til 12:30 ( bemærk en lille ændring)

Søndag fra kl. 10 til 11:30

Banelængder:	Fredag	Lørdag	Søndag
H/D-12- let,	2,4km	5,5km	4,2km
D14, H14- m/svær	3,1km	8,0km	4,8km
D17, H17- svær,	3,2/4,5km	11,5km	6,2km
D20, H20 – svær	4,5km	17km	8,3km
D21,D40,D50 -svær,	5/3,4km	20,2/15,2km	11,3/8,7km
H21,	5,8km	27,6km	14,5km
H40, H50- svær	5km	20,2km	11,3km
H60,H70 - svær,	3,5km	17/15,2km	8,3km
H/D75,H/D80- svær	2km	8,0km	4,2km

Kort: alle kort er trykt på vandfast papir.

Målestok alle dage er 1:10.000 ( hvis det er muligt også 1:7500)

Kort ligger i kasser hvor man selv tar kortet 1 minut før man vil starte.

Der vil være startur som bipper for hver 3 minutter.

Resultater vil blive offentliggjort hver dag i mål området og på nettet når sidste deltager er i mål.

Samlet resultat vil først komme søndag.

Præmieoverrækkelse vi ske søndag i Sjørup Plantage.

**Stævnecenter er godt nok Jethallen i Karup, Stadionvej 59, 7470 Karup.**

**Men ganske få har meldt deres ankomst, så vi vil så vidt mulig holde alle orienteret om forløbet og andet info. ude ved de tre mødesteder.**

**Man behøver ikke at køre til stævnecenter.**

**Yderligere oplysninger: [larskopp@live.com](mailto:larskopp@live.com) eller 24621803**

Startlister kommer senere i aften.